

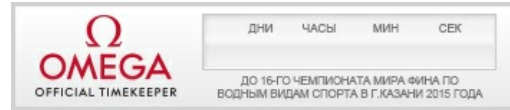


FINA WORLD CHAMPIONSHIPS
KAZAN
RUSSIA 2015

16-й Чемпионат мира ФИНА
по водным видам спорта

Water of Life

24 июля – 9 августа 2015



РАЙАН ЛОХТЕ: «ЭТО ОГРОМНАЯ ЧЕСТЬ – ВОЙТИ В ИСТОРИЮ»

🕒 07.08.2015, 10:30

СПОРТ



Обладателем золотой медали на дистанции 200 метров комплексом накануне стал 5-кратный олимпийский Чемпион из сборной США, который смог вырваться на последних метрах и финишировать с результатом 1:55.81. Лохте стал Чемпионом мира уже в 16-й раз. Похоже, в будущем именно ему предстоит вдохновлять титулованную сборную США по плаванию на грядущие подвиги.

«Каждый раз, когда я собираюсь стартовать, я не думаю о своих уже выигранных медалях, потому что это – в прошлом. Я стараюсь жить в настоящем и смотреть в будущее. Поэтому, каждый день, приходя в бассейн, я заставляю свое тело работать. Здесь многие будут бороться за золото, я надеюсь, что и я буду в числе главных претендентов на золотую медаль», - скромно заявлял Райан Лохте до старта медальной гонки в бассейне. Видно, будущее он предсказывать умеет.

3 августа в Казани звезда американской сборной по плаванию отметил 31-й день рождения. Российские поклонники подарили пловцу портрет, о чем он рассказал на пресс-конференции.

Перед сессией вопросов Лохте взял слово и поделился впечатлениями после победной гонки.

«Я рад, что победил. Хочу отметить всю нашу сборную, в том числе Кэти Ледеки - я примерно в том же возрасте стал выступать на высоком уровне. Это огромная честь – войти в историю. Это самое замечательное, что может произойти со всеми спортсменами. Могу сравнить свои ощущения с теми, когда побил мировой рекорд в 2011 году», - рассказал пловец.

«Расскажите о подходах в гонке вольным стилем - после поворота вы переворачивались на спину, действует ли этот прием и какие еще методы вы собираетесь использовать в будущем?», – задали вопрос Райану.

«Я думаю, столько шума произвела эта ситуация только потому, что Райан Лохте это попробовал. Мы и дальше будем придерживаться этой тактики, разработали ее вместе с тренером. На самом деле, начали практиковать только 3 недели назад, поэтому у меня было только 2 недели, чтобы отточить. Чемпионат мира был прекрасной возможностью попробовать эту технику в действии. Я заметил, что на спине я плыву быстрее, поэтому и дальше буду использовать этот метод», - ответил американский спортсмен.

«За счет чего в вашей сборной такая плавная преемственность поколений и почти нет разрывов между чемпионами?», – поинтересовались журналисты.

«Вы должны верить в своего тренера на 100%. Если вы доверяете ему и верите в программу, которую разрабатываете – все получится. В плавании все просто – вы знаете, что делать, тренеры знают, что они должны делать. Не стоит забывать, что спорт постоянно меняется, тренеры могут научить вас чему-то новому. Мне 31 год, но я постоянно узнаю что-то, мне рассказывают о каких-то новых техниках, аспектах плавания. Я до сих пор учусь – именно так это и работает», - объяснил Лохте.

Журналистам стало известно, что о заслуги Райана высоко оценил 18-кратный олимпийский чемпион, титулованный американский спортсмен Майкл Фелпс.

«Что бы ни говорил Майкл Фелпс любому пловцу – это нужно воспринимать всерьез, потому что он являлся лидером и тащил сборную на себе. Я понимаю, что должен быть лидером в команде, как в бассейне (показывать лучший результат), так и за его пределами – поддерживать ее, подбадривать. Что касается Кэти Ледеки – она просто феномен, просто как зверь. Это здорово! И мой результат, и ее - должен только подстегнуть нас к будущим победам», - отметил пловец.

На этапе Кубка Мира в Москве в августе Лохте участие не примет, но приедет на 2-й этап, который пройдет в Париже, так что поклонникам спортсмена пора позаботиться о билетах.



[ВЕРНУТЬСЯ К ЛЕНТЕ НОВОСТЕЙ](#)