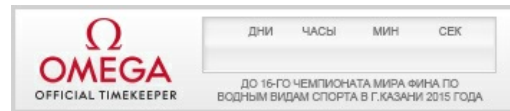




FINA WORLD CHAMPIONSHIPS  
**KAZAN**  
RUSSIA 2015

16-й Чемпионат мира ФИНА  
по водным видам спорта  
**Water of Life**  
24 июля – 9 августа 2015



## ВИКТОР АВДИЕНКО: «ТРЕНЕР НЕ ИМЕЕТ ПРАВА НА ОШИБКУ В СТРАТЕГИИ»

🕒 09.11.2015, 15:45  
ОФИЦИАЛЬНАЯ ХРОНИКА

В перерыве между утренними и вечерними заплывами на Чемпионате России по плаванию в 25-метровом бассейне прошел семинар для тренеров.

Двухчасовая встреча в конференц-зале Дворца водных видов спорта прошла с аншлагом и стала первой в рамках 5-го дневного турнира. Перед началом семинара доктор биологических наук, и.о. главного тренера сборной России по плаванию Сергей Колмогоров призвал собравшихся к спокойному и профессиональному разговору об аспектах тренировочного процесса.

Лектором выступил заслуженный тренер СССР и России, специалист с мировым именем Виктор Авдиенко. Авдиенко уверен, что в спорте мелочей не бывает: воспитание олимпийского чемпиона – труднейший труд. Специалист рассказал, что еще не успел отдохнуть после прошедшего водного мундиала и не планировал читать лекцию на Чемпионате в России, однако решил пообщаться с тренерами – Олимпиада не за горами.

Обсуждение было разбито на 2 части – в рамках первой участники говорили об организации процесса спортивной подготовки пловцов, в рамках второй – о финансовом обеспечении деятельности организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

Лектор объяснил, что на тренировке можно ошибиться в тактике, но ошибка в стратегии недопустима – труд нужно организовать правильно и не пропустить ни одной детали.

- В чем основная задача тренера, который учит плавать ребенка? Вы никогда не задумывались, что взрослых не учат плавать: они боятся воды. В обучении ребенка нужно первым делом снять страхи. Если дети не боятся, они обучаются плаванию всего за 1 занятие. Если боятся – ничего не получится. Нужно ждать, пока ребенок расслабится.

По мнению Авдиенко, передовой спорткомплекс – не главное, самое важное – тренерский ресурс. Кроме того, системный подход подразумевает, что тщательно подобрана вся команда специалистов, которые работают со спортсменом. О нем, в свою очередь, нужно знать все досконально: как он питается, как быстро восстанавливается, как отдыхает, организовать циклы тренировок, работать над выносливостью.

Авдиенко остановился на отличиях американского плавания от российского. В первую очередь, это более тщательный отбор и настоящее выживание.

- В 18 лет все эти ребята поступают в университет. И все университеты, порядка 120, культивируют плавание, 60 – серьезно. Команда по плаванию составляет всего 50 человек. Общее количество спортсменов от 18 до 22 лет – 6 тысяч, все они претендуют на бесплатное обучение. Хороший стимул?

Ведущим следующего семинара, который состоится завтра, станет сам и.о. главного тренера сборной России по плаванию Сергей Колмогоров. Тема семинара – технология снижения активного гидродинамического сопротивления спортсменов высшей квалификации на максимальной скорости плавания.

Пресс-служба АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов»



[ВЕРНУТЬСЯ К ЛЕНТЕ НОВОСТЕЙ](#)