



FINA WORLD CHAMPIONSHIPS
KAZAN
RUSSIA 2015

16-й Чемпионат мира ФИНА
по водным видам спорта
Water of Life
24 июля – 9 августа 2015



ДНИ ЧАСЫ МИН СЕК
ДО 16-ГО ЧЕМПИОНАТА МИРА ФИНА ПО
ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА В Г. КАЗАНИ 2015 ГОДА



АНДРЕЙ ШАБАСОВ: «НА ДЛИННОЙ ВОДЕ ЛЮБЛЮ ПОТЕРПЕТЬ, А НА КОРОТКОЙ – ПОНЫРЯТЬ»

11.11.2015, 21:23

СПОРТ



Андрей Шабасов за 4 дня соревнований завоевал 3 медали разного достоинства, добавив в копилку золото за сегодняшнюю гонку на 50-метровке на спине.

Пловец из Санкт-Петербурга на грани, но выполнил норматив и завоевал путевку на декабрьский Чемпионат Европы в Израиле.

- Ты сам доволен результатом?

- Да, хороший, мой личный рекорд.

- Что для тебя значит Чемпионат России?

- Мы подводились, но без определенного упора: грубо говоря, небритые – не максимальная подводка. К старту готовились, но не так, как к последнему в жизни.

- У тебя еще третье место на сотне – что не получилось?

- В принципе все хорошо получилось, не было акцента на этот старт. Просто ребята оказались более подготовленными и сильными. Я сделал для себя все очень хорошо – не идеально, конечно, но хорошо.

- Что для тебя короткая вода?

- Это очень много выходов, которые я очень люблю, умею делать. Доволен, что здесь Стас Донец, который тоже очень хорошо делает выходы – хороший пример для меня, потому что он считается в этом лучшим. Я всегда радуюсь короткой воде, в длинной воде люблю потерпеть, а в короткой – нырять.

- С каким настроением будешь готовиться к Европе?

- С лучшим, которое может быть. Конечно, многие говорят, что не основной старт, Юлия Ефимова, например, не участвует в Чемпионате России и говорит, что пропустит. Мой тренер говорит, что эти старты подходят мне для раскрутки, тренировочного процесса. На Европе, естественно, хочется место занять и выиграть даже – но это не больше, чем тренировочный процесс – как карта ляжет, но готовиться буду.

- С 50-метровкой у тебя как?

- Чаще всего полтинник – лотерея: то получается, то нет. Больше люблю более длинные дистанции вроде 200 метров, где можно тактику применить, где более тяжелая работа. А здесь – кто быстрее среагировал – тот и выиграл. Полтинник – это 26 секунд. Отличная дистанция: потерпеть 26 секунд проще, чем потерпеть 2 минуты. У всех разные тактики: кто-то начинает быстрее, а заканчивает медленнее, кто-то – наоборот. Этим и интересней для меня 200 – все по-разному плывут. А полтинник – встал, проплыл, что получил – то и получил.

Пресс-служба АНО «Исполнительная дирекция спортивных проектов»



[ВЕРНУТЬСЯ К ЛЕНТЕ НОВОСТЕЙ](#)

