



FINA WORLD CHAMPIONSHIPS
KAZAN
RUSSIA 2015

16-й Чемпионат мира ФИНА
по водным видам спорта
Water of Life
24 июля – 9 августа 2015



НИКОЛАЙ СКВОРЦОВ: «СТАНОВИШЬСЯ СИЛЬНЕЕ С СИЛЬНЫМ СОПЕРНИКОМ»

🕒 12.11.2015, 20:33
СПОРТ



Николай Скворцов из Калужской области выиграл непростой финал на дистанции 200 метров баттерфляем по нормативу и результатом 1:52.38. Впереди – выступление на Чемпионате Европы.

Скворцов – «боец» опытный: член национальной сборной России, Чемпион Европы на короткой воде, многократный призер чемпионатов мира и Европы, автор мирового рекорда на той же 200-метровке.

- Что чувствуете в звании сильнейшего в стране на дистанции?

- Уверенность в своих силах. Я достаточно долго – полтора года – не был чемпионом на этой дистанции, и сейчас есть уверенность, что могу и на Олимпиаду отобраться. Пообщался на этапах Кубка мира с Ириной Вятчаниной, Игорем Омельченко, тренерами, которые работают за рубежом. Много нового узнал, как это ни странно, в 31 год. Методики тренировки стремительно меняются, и даже тренеры с опытом меняют свой стиль работы. Это необходимо, потому что результаты постоянно улучшаются. Необходимо интеллектуально работать над качеством тренировки, чтобы оставаться в сборной. В основном я пишу программу, тренер помогает в технике, засекает, что-то корректирует.

- Все ли получилось в заплыве?

- Нет. На длинной воде были бы проблемы – буду над этим работать.

- Как перенесли этапы Кубка мира с частыми перелетами?

- На удивление легко далась смена поясов, а дистанции – тяжело. С каждым стартом сил становилось больше и уверенности. Только благодаря этим этапам на Чемпионате России моя форма – 4 с плюсом. Мне вообще нравится стартами форму набирать – можно выложиться так, как на тренировке проблематично сделать. Кто-то должен злиться на тренировке, а на соревнованиях это естественным образом получается.

- К Олимпийским играм сохраните методику?

- К отбору стартов так много не получится, но какие-то местные соревнования – да. Для меня сейчас самый главный старт – апрельский Чемпионат России. Это от правная точка. Что будет дальше – загадывать нет смысла.

- Была подготовка к Чемпионату России?

- Я готовился, специально просил на этапы Кубка мира, чтобы вспомнить забытое ощущение накала борьбы. Я постоянно плыл с Чадом ле Кло. Когда смотришь на чемпиона – тоже становишься немного сильнее – я этот эффект знаю. Начинаешь с пловцами помладше у себя в городе плавать – их уровень резко возрастает. Как в шахматах: становишься сильнее с сильным соперником.

- Кого можете назвать авторитетом для себя?

- Много достойных. Лидер в плавании – Фелпс, но я восхищаюсь обычно не людьми, а теми качествами, которыми они обладают – именно качества делают их чемпионами и уважаемыми людьми, а не имена.

- А у вас это какое качество?

- Я надеюсь, что у меня есть способность учиться. Стараюсь поддерживать этот навык и постоянно обучаться.



[ВЕРНУТЬСЯ К ЛЕНТЕ НОВОСТЕЙ](#)