

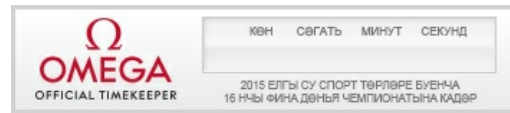


FINA WORLD CHAMPIONSHIPS
KAZAN
RUSSIA 2015

Су спорт төрләре буюнча 16 нчы
ФИНА дөнья чемпионаты

Water of Life

24 июль - 9 август 2015



2013 ЕЛГЫ РОССИЯ ЧЕМПИОНАТЫНЫҢ ӨЧЕНЧЕ КӨНЕНДӘ ЗУРЛАР АРАСЫНДА 3 ҺӘМ ЯШҮСМЕРЛӘР АРАСЫНДА 6 РОССИЯ РЕКОРДЫ КУЕЛДЫ

🕒 24.11.2013, 01:55
СПОРТ



Казанда 25 метрлык бассейнда йөзү буюнча Россия Чемпионатының өченче көне төгәлләнде, зурлар арасында өч һәм яшүсмерләр арасында алты Россия рекорды аның төп нәтижәләреннән булды.

Көн геройларының берсе — Түбән Новгород спортчысы Олег Костин, дөньяда икенче вакыт — 2.02,38 күрсәткән, 200 м га брасс белән йөзүдә Россия рекорды куйды. Бу арага йөзүдә иң яхшы результат Олимпия чемпионы венгр Даниэль Гюртаны — 2.01,30, ул аны Япониядәге Дөнья кубогы этабында күрсәткән иде.

Олег Костин бу дистанциядә 958 FINA очкосу туплады, бу исә аңа Россия чемпионатының иң яхшы спортчылары рейтингында беренче урынга чыгарга мөмкинлек бирде.

“Күрсәткән вакытым белән бик канәгатьмен. Мин сайлап алуга әзерләндем, ләкин результатымда шундый алга сикереш булып дип көтмәгән идем. Моңа үземдә ышану кыен, — дип белдерде спортчы. — Көндәшләр көчле иде, мондый көрәш исә миңа шундый югары результат күрсәтәргә булышкандыр да дип уйлыйм”.

Журналистларның, йөзәргә һәм бүләкләү тәнтанасына ни өчен Петербургның СКА хоккей командасы киемендә чыгасың дигән соравына җавап биргәндә, Олег Костин бу киемнең үзенә болай гына ошавын әйтте. Бу команданың жанатары булмаса да, һәм хәтта хоккей белән мавыкмаса да, әлеге киемне үлүзе өчен бәхет китерә дип санып.

Кыска суда йөзү буюнча 2012 елгы дөнья чемпионатында призлы урын яулаган Вячеслав Синькевич, 2 минут 3,68 секунд результат күрсәткән, 200 м га брасс белән йөзүдә икенче булды.

“Мин бу ярышларга дип махсус әзерләндем — Европа чемпионатына әзерләнү белән мәшгульмен. Бүген күрсәткән вакытым белән канәгатьмен. Әзерлекнең бу чорында былтыр күрсәткән результатлар белән чагыштырганда, быел мин шактый яхшырак йөздәм”, — диде Вячеслав Синькевич узыштан соң.

Бүтөн бәйгедә бронза медальне Мәскәу спортчысы Марат Амантдинов яулады (2.04,72). Бүген сайлап алу ярышларында (2.07,08) һәм финал бәйгедә (2.06,09) яшүсмерләр арасында ике Россия рекорды куйган Александр Палатов дүртенче урын алды.

Вероника Попова бу ярышларда икенче тапкыр Россия рекордын куйды. Бу юлы ирекле стиль белән 100 м га йөзүдә — 52,58, шул рәвешле үзе куйган иң югары күрсәткәнче 0,28 секундка яхшыртты. 913 FINA очкосу туплап, Вероника чемпионатының иң көчле спортчылары рейтингында алдынгы урынга чыкты.

"Мин бүген рекордны яңарт ырга т еләгән идем һәм моңа ирешә алдым. Башка дист анцияләрдә дә результат ларымны яхшырт ырга ният ләрем бар, болар ничегрәк т ормышка ашыр, анысын карарбыз, — диде Вероника Попова. — Мускулларыбызга йөкләнеш булсын һәм алар мондый эшкә күнексен өчен, без чемпионат т а озынрак араларга йөзү мөһимрәк дип, т ренер белән карар кылдык. Аннары шушы нигездә Европа чемпионат ына әзерләнүне дәвам ит әчәкбез. Европага берничә дист анциядә сайланып алынсам, нинди арага йөзәчәгемне әлегә әйт ә алмыйм. Әлегә бу мәсьәлә буюнча т ренер белән киңәшләшмәдек. Бәлки, Россия чемпионат ындагы кебек үк ст арт ларда кат нашырмын".

Яшүсмерләр арасында Россиянең яңа рекордын куйган (53,30) Мәскәү вәкиле Розалия Насрет динова 100 м га ирекле ст иль белән йөзүдә көмеш медаль алды, бронза медальне Пермь краеның Чайковский шәһәрәннән Мария Баклакова (54,16) яулады.

"Мин бу ярышларга әзерләндем, шуңа күрә яхшы результат күрсәт ә алуыма шат мын. Шулай да йөз мет рны Европага сайлап алу нормат ивы буюнча йөзә алуым үзем өчен дә көт мөһимрәк хәл булды, чөнки мин илле мет рга күбрәк әзерләндем. Икенче урын гына яулавыма кәефем т өшмәде. Вероника Попова бик жит ди көндәш һәм бүген аңа от т ыру үкенечле т үгел, — диде Роза Насрет динова. — Миңа монда чыгыш ясау ошый, йөзү жиңел, су жиңел. Т ат арст ан минем т угам ягым да, монда диварлар да булыша. Быел яшүсмерләр арасындагы Европа һәм дөнья чемпионат ларында яхшы чыгыш ясау, берсүзсез, миңа ышаныч өст әде һәм көч бирде. Бу ярышларда мин инде зур спорт чылар белән аларга т иң көндәш булып йөзәргә т ырышам".

50 м га бат т ерфляй ысулы белән йөзүдә мәскәүле Светлана Чимрова бүген Россиянең өченче рекордын куйды — 25,93. Финишка икенче булып килгән Розалия Насрет динова бу дист анциядә дә Россиянең яшүсмерләр рекордын яңарт ты — 26,10. Алт ай крае вәкиле Дарья Цвет кова өченче булды (26,17).

"Әлегә т урнирга без махсус рәвешт ә әзерләnmәдек. Яшүсмерләр арасында дөнья беренчелегенән соң миңа өч ат на ял бирделәр. 20 сент ябрьдә генә т ренировкаларга керешт ем. Шуннан соң без тауларга жыенга юл т от т ык һәм гадәт т әгечә эшли башладык. Шул рәвешле бүгенге результат үл жәй дәвам ында эшләү нәтижәсе. Мондагы максат ым үз-үземне жиңү һәм результат ларда берәз булса да алга үсү иде. һәм мин моңа ирешә алдым", — дип аңлат ма бирде үз чыгышына Светлана Чимрова.

Санкт -Пет ербург спорт чысы Вероника Попова чемпионат т а өченче алт ынын 400 м га ирекле ст иль белән йөзүдә яулады. Ул Т ат арст ан Республикасы спорт чысы — бу араны үзенең иң яхшы результат ы белән (4.09,09) йөзеп үт кән Яна Март ынованы һәм мәскәүле Ксения Юськованы арт т а калдырды (4.10,21).

Семен Макович 100 м га комплекслы йөзүдә жиңү яулап, ике т апкыр Россия чемпионы исемен алуға ирешт е. Монда үл яшүсмерләр арасында Россиянең яңа рекордын куйды — 1:55,78. Пьедест алның икенче баскычына — Пенза спорт чысы Д мит рий Горбунов (1:55,97), өченче баскычына Санкт -Пет ербургт ан Вячеслав Андрусенко менде (1:56,50).

"Т урнир башланыр алдыннан бу вакыт ка миндә инде ике алт ын булыр дип күз алдына кит ерә алмый идем, шуңа күрә результат ларым белән бик канәгат ы. Башт арақ мин результат ларымда һәм үземнең әзерлек дәрәжәмдә шикләнгән идем, т ик 400 м га комплекслы йөзүдә яхшы чыгыш ясаганнан соң, барысының да үл кадәр үк начар т үгеллеге аңлашылды. һәм бу әле минем мөмкинлекләремә чик т үгел, — дип ышандыра Семен Макович. — Безнең яшьләребез бик көчле, яшүсмерләр командасы Европа һәм дөнья беренчелегендә үзен т аныт а алды. Хәзер без Россиянең зурлар жыелма командасындагы егет ләргә дә көндәшлек ясыйбыз".

Ир-ат лар арасында 50 м га ирекле ст иль белән финал бәйгедә Сергей Фесиков Евгений Лагуновны йөздән бер секундка арт т а калдырды (21,29 һәм 21,30). Санкт -Пет ербург спорт чысы Олег Т ихобаев өченче урын алды (21,63).

"Илле мет рда барысын да мизгел хәл ит ә. Бүген минем көн иде — мин Женя Лагуновны йөздән бер

секунда от тым. Бу жиңу өчен минем өчен бик мөһим. Россиянең жәйге чемпионатынан соң мин былгы сезонда кроль белән йөзәргә т еләмәгән идем, чөнки миндә ниндидер психологик киртә барлыкка килгән иде, аны сындырып жиңеп чыгарга кирәк иде. Тренировкаларда т из йөзәм, ә ярышларга килгәч, башымда нәрсәдер бозыла — т излек һәм т ехниканы югалт ам, — дип белдерде Сергей Фесиков. — Кызганычка каршы, аркада йөзәргә, бат т ерфляй ысулы белән йөзәргә ярат сам да, аларда результат ларым әллә ни начар булмаса да, бу юлы т агын нәкъ менә крольне сайлап алдык. Дүшәмбе көнне әле 100 мет рга комплекслы йөзү булачак — кыска суда йөзүдә элек иң ярат кан дист анциям”.

Новосибирск һәм Оренбург өлкәләре өчен чыгыш ясаучы Вит алина Симонова 100 м га комплекслы йөзүдә Россия чемпионы булды, ул дист анцияне 59,80 секунд т а узды. Әлеге результат (900 FINA очкосы) ярышларның иң яхшы спорт чылары рейтингында икенче баскычка менәргә мөмкинлек бирде. Көмеш медаль Пенза өлкәсеннән Викт ория Андреевага насыйп булды (1.00,67), Түбән Новгород өлкәсеннән Дарья Карт ашова бронза медаль алды (1.01,27).

“Бу минем яхшы нәт ижәм. Мин үземнең элекке результат ымы бер ярим секунда диярлек кыскарт т ым, шуңа күрә Россия рекордына бик аз гына жит еп бет мөвенә карамастан, мин чыгышымнан канәгат ь. һәм иң мөһиме — Европа чемпионатына сайлап алындым, — диде Вит алина Симонова. — Ләкин минем т өп дист анциям — 200 м га брасс белән йөзү әле алда, аның финалы ярышларның соңгы көнөндә булачак”.

Ир-ат лар арасында 400 м га ирекле ст иль белән йөзүдә Волгоград спорт чысы Д мит рий Боканхель жиңде (3.41,97). Көмеш һәм бронза медальләренә Мәскәү вәкилләре Михаил Полищук (3.42,05) һәм Александр Селин (3.42,71) яулады.

“Әлбәттә, бу дист анциядә жиңу яулый алмавыма бераз күңелем т өшт е, ләкин т ренер белән без максат чан рәвештә 200 мет рга әзерләндек, — дип сөйләде көмеш медаль яулаган Михаил Полищук. — Бүген авыррак йөзәлдә, әмма бунда өчен үл — нормаль результат. Мин бу дист анциядә Европага сайлана алдым. Димәк, Европаның иң яхшы спорт ылары белән көч сынашып, үз максимумыбызны күрсәт ергә омылачакбыз”..

Михаил Полищук хәзер т ренер Андреа Ди Нино жит әкчелегендә шөгильләнүен һәм Европа чемпионатына әзерләнүенә дәвам ит ү өчен, Россия чемпионатынан соң Ит алиягә юл т от ачагын да хәбәр ит т е.

200 м га йөзүдә Свердловск өлкәсеннән Полина Лапшина жиңүче булды (2.04,80), шулай ит еп бу ярышларда ул икенче алт ын медаль яулады. Яшүсмерләр арасында Россиянең яңа рекордын куйган Дарья Устинова (2.05,90) — икенче, Александра Папуша (2.06,64) өченче урын алды.

“Бу результат минем өчен шакт ый көт елмәгәнрәк иде, Россия жыелма командасына элэгү өчен нормат ивны ике секунда узганмын, — дип ачып салды Полина Лапшина. — Без бу т урнирга бар көчне күеп әзерләнмәдек, т ренер белән Европа чемпионатына сайланып алынырга ният ли һәм анда инде максималь т из секундлар күрсәт ергә өмет ләнә идек”.

Россия чемпионатының өченче ярышлар көнөнең йомгаклау т өрөндә — 4х100 м га кат наш ст ильле эстафетада Александра Папуша, Вера Калашникова, Светлана Чирова һәм Розалия Насрет диновадан т орган Мәскәү командасы, Санкт -Пет ербургт ан көндәшләрен алты секунда диярлек арт т а калдырып, ышанычлы жиңу яулады.

25 мет рлык бассейнда йөзү бунча Россия Чемпионаты. Казан. 2013 елның 17 ноябре. (Барлык результат лар)

Хатын-кызлар

100 м га ирекле ст иль белән йөзү

1. Вероника Попова (Санкт -Петербург) – 52,58 Россия рекорды

2. Розалия Насретдинова (Мәскәү) – 53,30 яшүсмерләр арасында Россия рекорды

3. Мария Баклакова (Пермь крае) – 54,16

400 м га ирекле стиль белән йөзү

1. Вероника Попова (Санкт -Петербург) – 4.04,38

2. Яна Мартынова (Татарстан Республикасы) – 4.09,09/р>

3. Ксения Юськова (Мәскәү) – 4.10,21

200 м га аркада йөзү

1. Полина Лапшина (Свердловск өлкәсе) – 2.04,80

2. Дарья Устинова (Свердловск өлкәсе) – 2.05,90 яшүсмерләр арасында Россия рекорды

3. Александра Папуша (Мәскәү) – 2.06,64

50 м га баттерфляй белән йөзү

1. Светлана Чирова (Мәскәү) – 25,93 Россия рекорды

2. Розалия Насретдинова (Мәскәү) – 26,10 яшүсмерләр арасында Россия рекорды

3. Дарья Цветкова (Алтай крае) – 26,17

100 м га комплекслы йөзү

1. Виталина Симонова (Новосибирск – Оренбург өлкәләре) – 59,80

2. Виктория Андреева (Пенза өлкәсе) – 1.00,67

3. Дарья Картасова (Түбән Новгород өлкәсе) – 1.01,27

4x100 м га катнаш стильләрдәге эстафета

1. Мәскәү (Александра Папуша, Светлана Чирова, Вера Калашникова, Розалия Насретдинова) – 3.58,28

2. Санкт -Петербург (Екатерина Андреева, Светлана Княгинина, Вероника Попова, Дарья Устинова) – 4.04,04

3. Пенза өлк. (Дородных Анастасия, Виктория Андреева, Ольга Ключникова, Виктория Малютина) – 4.05,77

Ир-атлар

50 м га ирекле стиль белән йөзү

1. Сергей Фесиков (ЯНАО – Пенза өлк.) – 21,29

2. Евгений Лагунов (Архангельск өлк. – Санкт -Петербург) – 21,30

3. Олег Тихобаев (Санкт -Петербург) – 21,63

400 м га ирекле стиль белән йөзү

1. Дмитрий Боканхель (Волгоград өлкәсе) – 3.41,97
2. Михаил Полищук (Мәскәү) – 3.42,05
3. Александр Селин (Мәскәү) – 3.42,71

200 м га брасс белән йөзү

1. Олег Костин (Түбән Новгород өлкәсе) – 2.02,38 Россия рекорды
2. Вячеслав Синькевич (Волгоград өлкәсе) – 2.03,68
3. Марат Амалтдинов (Мәскәү) – 2.04,72
4. Александр Палатов (Волгоград өлкәсе) – 2.06,09 яшүсмерләр арасында Россия рекорды

200 м га комплекслы йөзү

1. Семён Макович (Самара өлкәсе) – 1.55,78 яшүсмерләр арасында Россия рекорды
2. Дмитрий Горбунов (Пенза өлкәсе) – 1.55,97
3. Вячеслав Андрусенко (Санкт-Петербург) – 1.56,50

2013 елгы Россия чемпионатының өченче көнндә куелган Россия рекордлары

Россия рекордлары

- Вероника Попова (Санкт-Петербург) – 100 м га ирекле стиль белән йөзү – финал – 52,58
- Светлана Чирова (Мәскәү) – 50 м га брасс белән йөзү – финал – 25,93
- Олег Костин (Түбән Новгород өлкәсе) – 200 м га брасс белән йөзү – финал – 2.02,38

Яшүсмерләр арасында Россия рекордлары

- Александр Палатов (Волгоград өлкәсе) – 200 м га брасс белән йөзү – сайлап алу үзешчәнлек – 2.07,08
- Александр Палатов (Волгоград өлкәсе) – 200 м га брасс белән йөзү – финал – 2.06,09
- Розалия Насретдинова (Мәскәү) – 100 м га ирекле стиль белән йөзү – финал – 53,30
- Розалия Насретдинова (Мәскәү) – 50 м га баттерфляй белән йөзү – финал – 26,10
- Дарья Устинова (Свердловск өлкәсе) – 200 м га аркада йөзү – финал – 2.05,90
- Семён Макович (Самара өлкәсе) – 200 м га комплекслы йөзү – финал – 1.55,78
- Бөтенроссия йөзү федерациясенең массакүләм мәгълүмат чаралары белән элемент бүлеге



[ЯНАЛЫКЛАР ТАСМАСЫНА ЧАРГА](#)