



FINA WORLD CHAMPIONSHIPS  
**KAZAN**  
RUSSIA 2015

Су спорт төрләре буенча 16 нчы  
ФИНА дөнья чемпионаты

Water of Life

24 июль - 9 август 2015



## РАНОМИ КРОМОВОДЬОЙО: "АПАЛЫ-СЕҖЕЛЛЕ КЭМПБЕЛЛАР — МИНЕМ ӨЧЕН ИҢ КУРКЫНЫЧ КӨНДӘШЛӘР"

🕒 01.08.2015, 08:00

СПОРТ



Өч тапкыр Олимпия чемпионы, күп тапкыр дөнья һәм Европа чемпионы булган голланд кызы Раноми Кромоводьойо Су спорт төрләре буенча 16 нчы ФИНА дөнья чемпионатындагы өметләре, төп көндәше һәм Нидерланд жыелма командасындагы эчке көндәшлек турында сөйләде.

- 2015 елгы Дөнья чемпионаты нинди тәэсир калдыра?

- *Беренчел тәэсирләр һәм тойгылар уңай, бассейн чынлыкта бик яхшы. Без Казанны әлегә карага өлгермәсәк тә, автобус тәрәзәләреннән генә булса да матур шәһәр икәннен күрдөк. Монда бик матур!*

- Казандагы Дөнья чемпионатына нинди өметләрегез бар?

- *Үзем исәптә откан нәтиҗәгә күрсәтәр өчен, мөмкин кадәр тизрәк йөзәргә тырышчакмын. Эш шунда ки, узган жәйдә мин Европа чемпионатында катнашмадым һәм Казандагы Дөнья чемпионаты минем өчен соңгы ике елдагы беренче зур ярыш булачак.*

- ДЧ-2015 Олимпиадага сайлап алу ярышлары да булып тора. Инде өч тапкыр Олимпия чемпионы булуга карамастан, монда, Казанда үз алдыгызга нинди максатлар куясыз?

- *Мин финал бәйгеләрендә катнашырга, 50 метрлык арага ирекле стиль белән йөзүдә медаль алырга өметләнәм. Бу чыннан да бик мәһим дип үйлием, хәер, безнең башка кызларыбыз да күңелләрендә Олимпиадага сайлану өметен йөртә. Шуңа күрә миңа, Олимпия уеннарына сайланып, анда үземне күрсәтү өчен, зур тизлектә йөзәргә кирәк. Бу минем өчен өстенлеккә ия нәрсә.*

- Кемнәрне төп көндәشلәрегез буларак күрәсез?

- *Австралиядән Кейт Кэмпбелл белән Бронте Кэмпбелл, Нидерландтан Фемке Хемскерк 100 һәм 50 метр арага бик тиз йөзүче спортчылар бик күп шикелле. Әмма апалы-сеңелле Кэмпбеллар — минем өчен иң куркыныч көндәшләр.*

- Көндәшләрегез белән элегрәк кайчан да булса очрашканыгыз бар идеме? Бәлки, бергә шөгильләнгәнсездер?

- *Юк. Фемке Хемскерк — безнең жыелма команда кызы, без бер-беребезне көндә күрәбез һәм бергә шөгильләнәбез. Ә менә башка спортчыларны өйрәнүләр процессында күргәнем юк, алар белән ярышларда гына очрашкан бар.*

- Димәк, сезнең жыелма команда эчендә дә житди көндәшлек барлыкка килә?

- *Нәкъ шулай! Йөз метрны ирекле стилдә йөзүче кызларыбыз командада күп. Ләкин бу бик шәп, безгә бер-беребезнең югарылыгына омтылырга булыша ул, бер-беребезне тагын да көчәйтәбез генә. Көндәшлек уңай элемент дип саныйм, чөнки син үзеңнең иң яхшы нәтиҗәгә күрсәтү өчен генә йөзеп калмыйча, көндәшеңнән тизрәк йөзеп, аны үзүгә тырышасың, ә бу исә арттан этеп жибергәндәй була.*

- Нидерландның медаль планы нинди?

- *Белмим. Уйлавымча, 50 метрга йөзүдә медаль алу өчен бөтен мөмкинлекләребез дә бар...*

- Алтынмы, көмеш яки бронза медальме?

- *Ничек буласын әйтә алмыйм! (елмая) Ә гомумән алганда, ирекле стиль белән 50 һәм 100 метрга йөзүдә медальләр алырга теләр идек, моның өчен бөтен мөмкинлекләребез житәрлек. Әйе, әлбәттә, ничек булыр инде (елмая). Австралия командасы — бик көчле көндәш. Ләкин эшләп булмаган*

*бернәрсә дә юк дигән сүзләргә ышанам. Барысы да үз кулларыбызда.*

- Йөзүдә иң мөһим нәрсә үл дип үйлийсез? Көндәлек өйрәнүләрем, талант яки тизлекме?

*- Йөзүдә иң мөһим нәрсә — дисциплина һәм игътибарны бер эшкә генә түгел, ә үзүдә шуны күз үңында тотам: кайчан тырышып-тырмашып шөгьльләнергә, ә кайчан ял итәргә икәннән белү кирәк. Чөнки, ял булмаса, тугысынча элекке хәлгә кайту мөмкин түгел. Ә өйрәнүләр булмаса — нәтижеләр югала. Нәрсәгә комплекслы якын килү кирәк. Ә менә йөзү бәйгесенең үзүдә исә мөмкин кадәр игътибарны түгел, ә үзүдә итә — һичниңди чит фикерләр һәм дүлкынлану булмасын.*

- Киләчәккә планнар ниңди? Рио-де-Жанейродагы Уеннарга әзерләнгән башладыгызымы инде?

*- Хәзер киләчәк түрүндә әйтә алмыйм. Мин ничек чыгыш ясармын, австралиялеләр ниңди үңыш күрсәтер бит. Алдан фаразларга ярамый. Минем иң якындагы максатым — Казандагы Дөнья чемпионатында жиңү яулау. Соңыннан, минем өчен барысы да үңышлы килеп чыкса, Риога әзерләнгән башлармын. Киләчәкне фаразларга тырышмыйк. Яшәп карыйк, күз күрер әле! (елмая).*

Сү спорт төрләре буюнча 16 нчы ФИНА дөнья чемпионаты оештыру комитеты матбуғат хезмәте



---

[ЯҢАЛЫКЛАР ТАСМАСЫНА ЧАРГА](#)