



FINA WORLD CHAMPIONSHIPS
KAZAN
RUSSIA 2015

Су спорт төрләре буюнча 16 нчы
ФИНА дөнья чемпионаты

Water of Life

24 июль - 9 август 2015



ЛАСЛО ЧЕХ: “ҮО ЕЛ УЗГАЧ АЛТЫН АЛУ – БУ ИСКИТКЕЧ!”

🕒 05.08.2015, 20:36
СПОРТ



Баттерфляй стиле белән 200 метр арага йөзүдә Дөнья чемпионы булган Ласло Чех финишка 1:53.48 нәтижәсе белән килде. Бу аның Казандагы Дөнья чемпионатында икенче медале – кичә үл баттерфляй стиле белән 50 метрга йөзүдә бронзаны поляк Конрад Чернак белән бүлешкән иде. 5 тапкыр Олимпия чемпионы үзенә жиңү китергән бу дистанцияне нинди хис-тойгылар белән тәмамлавын сөйләде.

“Мин финалда булуыма һәм жиңүемә шат. Бу йөзү бик авыр булды, әмма мин нәтижәгә шат. 10 ел узгач алтын алу – бу искиткеч! Жиңү Рио-де-Жанейродагы Олимпиадага таба яхшы омтылыш. Әзерлеккә килгәндә исә, гыйнвар аенда мин яңа тренерга күчтәм һәм без әзерлекнең яңа алымнарын сайларга булдык. Йөзәргә керешкәнче үк, без техникага игътибар бирдек һәм финалдагы тактиканы сайладык. Тренер миңа салкын канлылыкны саклап калырга кушты, мин бик тиз яисә бик әкрэн старт алмаска тиеш идем. Моннан тыш, миңа Чад Ле Кло ничек барганны күзәтсә кирәк иде. Мин борчылмыйм кебек күрүнгәндер, бәлки. Эчтән дүлкынландым индә, әмма, минемчә, старт алдыннан нервлану – гадәтти хәл. Бу бар да тырыш хезмәт нәтижәсе – физик яктан да, психологик яктан да тынычлык саклау. Йөзәргә берничә сәгат кала мин нервлана башладым, шулай да эчке бер тынычлык таптым һәм жиңеп чыктым”, - диде йөзүче.

50 метр Ласло өчен бик кыска дистанция булып төелгән, әмма үл барыбер бронзага шат.

“Медаль алу бик шәп! Бу миңа ышаныч өстәде. Мин бик тиз йөзүемне, көчем жиңүне һәм иң яхшы нәтижәләр өчен көрәшсәргә әзер булуымны аңладым. Бу миңа жиңәргә ярдәм иттә. Без үзбездә – Венгрияда баттерфляй стилин һәм ирекле стилине бик тырышып әзерләдек, бик зур дистанцияләр узабыз – бу яхшы формада калырга ярдәм итә. Башка спортчыларга килгәндә исә, мин көндәшләргә игътибар итмим, үз максатымны гына үйларга тырышам”, - диде Чех.

Ласло фикеренчә, идеаль спортчы – табигый талантка ия кеше һәм үл тырышып хезмәт итә. Йөзүче үзе белдергәнчә, аның яшендә һаман саен юлда булу авыр, ә өйдә аның зур гаиләсе һәм аны көтөп торучы дуслары. Барлык ярышларда да катнашу аның өчен гади генә түгел – бу зур хезмәт, чөнки чемпион өчен иң яхшысы – Дөнья Кубогының берничә этабында чыгыш ясау.

Су спорт төрләре буюнча 16 нчы ФИНА дөнья чемпионаты Оештыру комитеты матбуғат хезмәте



[ЯНАЛЫКЛАР ТАСМАСЫНА ЧАРГА](#)