



FINA WORLD CHAMPIONSHIPS
KAZAN
RUSSIA 2015

Су спорт төрләрә буенча 16 нчы
ФИНА дөнъя чемпионаты

Water of Life

24 июль - 9 август 2015



КӨН СӨГАТЬ МИНУТ СЕКУНД

2015 ЕЛГЫ СУ СПОРТ ТӨРЛӘРЕ БУЕНЧА
16 НЧЫ ФИНА ДӨНЬЯ ЧЕМПИОНАТЫНА КАДӘР



РАЙАН ЛОХТЕ: “ТАРИХКА КЕРЕП КАЛУ - БУ БИК ЗУР ДАН-ШӨҺРӘТ”

🕒 07.08.2015, 10:30

СПОРТ



Кичә АКШ жыелма командасының 200 метрга комплекслы йөзүдә алтын медаль яулаган йөзүчесе (5 тапкыр Олимпия чемпионы) соңгы метрларда алга ыргылды һәм 1:55.81 нәтижәсе белән финишка килде. Райан Лохте 16 нчы мәртәбә дөнъя чемпионы булды. Йөзү буенча атаклы АКШ жыелма командасына киләчәктә яңадан-яңа жиңүләргә ирешер өчен илһам бирәчәк ул.

“Старт алдыннан мин үзем откан медальләр т урында уйлап т ормыйм, чөнки бу – үт кәндә. Мин бүгенге белән яшәргә һәм киләчәккә карарга т елим. Шуңа күрә һәркөнне, бассейнга килгәч, мин үз бәдәнемне эшләргә мәж бүр ит әм. Монда күпләр алтын өчен көрәшчәк, мин дә алтын медальгә дөгъвачылар арасында булырмын дип өмет ләнәм”, - дип тыйнак кына белдерде Райан Лохте алтын медаль өчен бассейнда узыш башланганы. Киләчәкне юрый белә икән.

Йөзү буенча Америка жыелма командасы йолдызы 3 август көнне Казанда 31 яшен билгеләп үт те. Россия жәнәт арлары йөзүчегә порт рет бүләк ит кәннәр, үл бү хакта мат бугат конференциясендә сөйләде.

Сораулар бирер алдыннан Лохте үзе сүз алды һәм бу жиңүле ярыштан алган хис-т ойгылары белән уртаклашты.

“Жиңүемә бик шатмын. Бөтен жыелма командабыз казанышларын билгеләп үт әсем килә, шул исәптән Кэти Ледекины да – мин менә нәкъ аның яшендә югары дәрәжәдә чыгыш ясыи башладым. Тарихка кереп калу - бу бик зур дан-шөһрәт. Бу барлык спортчылар да ирешергә мөмкин булган иң әһәмиятле вакыйга. Хәзерге хис-т ойгыларымны 2015 елда бөт ендөнъя рекорды куйганнан соң булган кичерешләрем белән т иңли алам”, - диде йөзүче.

“Ирекле стиль белән узышты агы алымнарыгыз т урында сөйләгез әле – борылыштан соң Сез аркагызга әйләндегез, бу алым һәм башка ысуллар нәт ижәгә йогынты ясыиы һәм киләчәктә нинди алымнар кулланырга жыенасыз?”, – дип сорадылар Райаннан.

“Минемчә, бу сит уация Райан Лохте шулай ит кәнгә генә зур шау-шу кузгат ты. Без киләчәктә дә шул тактикага т аяначакбыз, т ренер белән бергә әзерләдек без аны. Дөресен әйт кәндә, 3 атна элек кенә куллана башладык, шуңа күрә аны чарлар өчен минем 2 атна гына калган иде. Дөнъя чемпионаты бу т ехниканы гамәлдә сынап карау өчен бик яхшы очрак булды. Мин аркада килеш т изрәк йөзүемне сизеп алдым, шуңа күрә киләчәктә дә бу алымны куллана чакмын”, - дип жаваплады Америка спортчысы.

“Нәрсә исәбенә Сезнең жыелма командада буыннар шулай жайлы алмаша һәм чемпионнар чылбыры өзелеп т ормый?”, – дип кызыксындылар журналистлар.

“Сез үз т ренерыгызга 100% ышанырга т иеш. Әгәр Сез аңа һәм үзегез эшләүче программагызга ышанасыз икән – бар да т иешенчә булачак. Йөзүдә бар да гап-гади – Сез нишлисегезне беләсез, т ренерлар да белә ни эшлиселәрен. Спорт даими рәвештә үзгәрәп т ора – моны оныт маска кирәк, т ренерлар Сезне яңа нәрсәләрнең барысына да өйрәт ергә мөмкин. Миңа 31 яшь, әмма мин һаман әле яңа йөзү техникалары, яңа аспектлары т урында өйрәнәм - менә нәкъ шуңа күрә бу алымнар эшли дә инде”, - дип аңлатып бирде Лохте.

Райанның казанышларын 18 тапкыр Олимпия чемпионы, атаклы Америка спортчысы Майкл Фелпсның мактавы да журналистларга мәгълүм булды.

“Майкл Фелпс т еләсә кайсы йөзүчегә ни дисә дә – аны житди кабул ит әргә кирәк, чөнки ул лидер һәм жыелма команданы үл алга алып барды. Мин командада лидер булырга т иешлегемне аңлыйм, бассейнда да (иң яхшы нәт ижә күрсәт ергә), аннан чит тә дә – командаңа ярдәм ит еп т орырга, аңа көч-күәт өст әргә. Кэти Ледекига килгәндә исә – үл феномен, үл үзен аямый. Бу бик шәп! Минем нәт ижә дә, аныкы да - безне киләчәк жиңүләргә өндәргә т иеш”, - диде йөзүче.

Август аенда Мәскәүдәге Дөнья Кубогы эт абында Лохт е кат нашмаячак, эмма икенче эт апка киләчәк ул, анысы Парижда узачак, шуңа күрә спортчының жанат арларына билет хәлләрен кайгырт ырга вакыт.

Сү спорт төрләре буюнча 16 нчы ФИНА дөнья чемпионаты Оешт ыру комитеты мат бугат хезмәт е



[ЯҢАЛЫКЛАР ТАСМАСЫНАЧАРГА](#)