



## ДАЙЯ СЕТО: “МИН СТАРТКА ЖИҢҮЧЕ РУХЫ БЕЛӘН ЧЫКТЫМ”

 10.08.2015, 09:32  
СПОРТ



Дайя Сето 400 метрга комплекслы йөзүдә Дөнья чемпионкасы статусын яклады. Спортчы Япония милли жыелма командасы составында ике ел элек беренче тапкыр Барселонада узган Дөнья чемпионатында катнашкан һәм шунда үк алтын медаль дә алган иде. Бүген үл финишка 4 минут та 08.50 секундлы нәтижә белән, үзенең узгандагы нәтижәсен берникадәр яхшыртып килде. Дистанциядәге уңышларына килгәндә – йөзүченең коллекциясендә 3 ел элек Истанбулда кыска суда йөзү буюнча Дөнья чемпионаты алтын медале һәм узган ел жәйге Азия уеннары вакытында алынган бронза медале бар.

*“Дөнья чемпионатының бусында ярышлар бардык дисциплиналарда да бик авыр булды. Бүген жиңү яулы алганымга бик шат ланам. Старт алдыннан берниңди дулкынлану, курку хисләре кичермәдем. Мин моны булдыра алачагымны белә идем. Киләсе максатым – Риода узачак Олимпиада. 200 метрга йөзештә Райан Лохте белән ярыша алмадым, шуңа да бу йөзештә үземне күрсәтәргә теләдем”, - дип сөйләде спортчы фиништан соң.*

*“Иртә авыр башланды, әмма мин үземне тиешле дулкынга көйли алдым һәм стартка жиңүче рухы белән чыктым. Бу исә миңа яхшы нәтижә күрсәтәргә һәм алтын медаль алырга булышты. Әйе, минем буюм бу дистанциядә йөзүче башка спортчылардан кыскарак, әмма йөзүдә озын буй ияләре генә уңышка ирешми, ә калганнардан тизрәк йөзүче жиңә. Үземнең дистанциядәге иң көчле спортчы булуыма ышандым, шул миңа жиңүгә ярдәм итте дә”, - диде Сето матбуғат конференциясендә.*

Барселонадагы кебек үк дистанциядә алтын алу, спортчы сүзләренә караганда, гади генә эш булмаган. Ул көчле басым т ойган, моннан тыш соңгы ике елда бу дистанциядә аның күрсәткелләре дә әллә ни яхшылардан булмаган икән.

*“Титүлны яклау теләгем бик көчле иде”, - диде Сето сүзен йомгаклап.*

Спортчы белдергәнчә, Чемпионатның беренче өлешендә үл үзенә т улысынча ышанып бет мөгән булган һәм аркада йөзүне үзенең йомшак ягы дип ат аган. Ирекле стиль белән йөзештә япон спортчысына т үземлеккә житеп бет мөгән. Моннан тыш Дайя сулыш алу техникасын үзгәрткән һәм кулларын алгатаба озынрак сузып йөзә башлаган – хат алар өстөндә эш үз нәтижәләрен биргән, димәк.

Казанда узган Дөнья чемпионатында аның төп көндәшләре Дэвид Верражто һәм Чейс Калиж булганнар – алар аңа Рио-Де-Жанейрода да көндәшләр булырга тиешләр. Моннан тыш Сето, күптән түгел травма алуы сәбәпле Казандагы турнирда катнаша алмаган бик көчле спортчы ватандашы белән дә ярышырга өметләнә.

Су спорт төрләре буюнча 16 нчы дөнья чемпионаты Оештыру комитеты матбуғат хезмәте



[ЯНАЛЫКЛАР ТАСМАСЫНА ЧАРГА](#)