



FINA WORLD CHAMPIONSHIPS  
**KAZAN**  
RUSSIA 2015

Су спорт төрләре буюнча 16 нчы  
ФИНА дөнья чемпионаты

Water of Life

24 июль - 9 август 2015



## ВИКТОР АВДИЕНКО: “ТРЕНЕРНЫҢ СТРАТЕГИЯДӘ ЯЛГЫШЫРГА ХАКЫ ЮК”

🕒 09.11.2015, 15:45

РӘСМИ ХРОНИКА

25 метрлы бассейнда йөзү буюнча Россия чемпионатының иртәнге һәм кичке йөзү ярышлары арасындагы тәнәфестә тренерлар өчен семинар булып узды.

Су спорт төрләре сараеның конференцияләр залында узган ике сәгат ылек очрашу аншлаг белән узды һәм 5 көнлек турнир кысаларында беренчәсе булды. Семинар башланыр алдыннан биология фәннәре докт оры, йөзү буюнча Россия жыелма командасы баш тренеры вазифаларын башкаручы Сергей Колмогоров бирегә жыелганнарны өйрәнүләр процессы аспектылары турындагы тыныч һәм һөнәри сөйләшүгә чакырды.

Лектор буларак СССР һәм Россиянең атказанган тренеры, исеме дөнья күләмендә танылган белгеч Виктор Авдиенко чыгыш ясады. Авдиенко спортта вак-төякләр булмавына төгәл инанган: олимпия чемпионын тәрбияләү – гадәт тән тыш авыр хезмәт. Белгеч әле үзенең жәй көне булып узган су мундиаленнән ял итпөлгөрмәгән дә булуын һәм Россия чемпионатында лекция белән чыгыш ясарга планлаштырмаганлыгын әйтпөзды, әмма шулай да тренерлар белән фикерләшпөз алырга кирәк санаган – Олимпиада якынлаша.

Фикер алышу ике өлешкә бүлөп уздырылды – беренчә бүлек кысаларында катнашучылар йөзүчеләрнең спорт әзерлегенә эшен оештыру турында сөйләштөләр, икенчәсе кысаларында исә спортчыларны әзерләү эшләрен гәмәлгә ашыручы оешмалар эшчәнлеген финансы ягыннан тәмин итү турында сөз барды.

Лектор өйрәнүләр барышында тактикада ялгышырга мөмкин булуы, әмма стратегиядә ялгышларга юл күелмавы – эшен дөрөс итпөз оештырырга кирәклеген һәм бер генә нәрсәне дә төшереп калдырырга ярамавы турында белдерде.

- Баланы йөзәргә өйрәтү өчен тренерың төп бурычы нидә? Хайваннарны беркайчан да йөзәргә өйрәтмәләре турында уйлаганыгыз юкмы? Алар судан курка чөнки. Баланы йөзәргә өйрәткөндә, беренчә чиратта, аның куркуын бетергә кирәк. Әгәр бала судан куркымый икән, ул бер дәрәс барышында үк йөзәргә өйрәнә. Курка икән – берни дә барып чыкмый. Баланың тынычланганын көтәргә кирәк.

Авдиенко фикеренчә, заманча спорт комплексы әле ул төп мөһим шарт түгел, иң мөһиме – тренерлар. Моннан тыш системалы якин килү спортчы белән эшли торган барлык белгечләр командасының да бик сайлап жыелуын күздә тота. Спортчы турында барысын да жентеклөп белергә тиешләр: ул ничек туклана, ярышлардан соң формасына күпме вакыт эчендә кайтып бетә, ничек ял итә, өйрәнүләр циклы оештырылышын, чыдамлылык өстендә эшләүне исәпкә алырга кирәк.

Авдиенко Америка йөзүчеләренә, Россиянекеләрдән аерымлык билгеләренә дә тукталып узды. Беренчә чиратта бу бик ныклы сайлап алулар һәм яшәү өчен чып-чын көрәш.

- 18 яшькә житкөч үлөгет – кызлар барысы да университеткә керә. Барлык университетлар да, чама белән 12 оләп алар, йөзүне алга сөрә, шулардан болабы – бик ныклап дип әйтәргә кирәк. Йөзү буюнча командада барлыгы 50 кеше. 18 яшьтән алып 22 яшькәчә булган спортчыларның гомуми саны – 6 мең, алар исә барысы да түләүсез белем алуга омитыла. Яхшы стимулмы?

Иртәгә буласы чираттагы семинарны йөзү буюнча Россия жыелма командасы баш тренеры вазифаларын башкаручы Сергей Колмогоров уздырачак. Семинарның темасы – югары квалификацияле спортчыларның максимал йөзү тизлегендә актив гидродинамик каршылыкны киметү технологиясе.

“Спорт проектлары башкарма дирекциясе” КБАО матбуғат хезмәте



