



FINA WORLD CHAMPIONSHIPS
KAZAN
RUSSIA 2015

Су спорт төрләрә буенча 16 нчы
ФИНА дөнья чемпионаты

Water of Life

24 июль - 9 август 2015



СЕРГЕЙ КОЛМОГОРОВ: “38 КЕШЕ – БУ ХӘТТА МИН КӨТКӘННӘН ДӘ АРТЫК”

🕒 12.11.2015, 20:32

СПОРТ

Йөзү буенча Россия җыелма командасының баш тренеры вазифаларын башкаручы спортчыларның 25 метрлы бассейнда йөзү буенча Россия чемпионатында ясаган чыгышларына нәтижәләр ясады һәм Европа чемпионатына әзерлек планы турында сөйләде.

- Җыелма команда составы турында карар кабул ителдеме инде?

- Нигезләмә буенча сайлап алынган 38 фамилия анда. Нигезләмә исә федерация президиумы тарафыннан бик дөрес ителгән, шулай булгач, беркемдә дә бернинди дә сораулар түмәди. Дөрестән дә, барлык дистанцияләрдә дә сайлап алуға ирешеп булмады. Әмма 38 кеше – бу инде мин кеткәннән артыграк. Мин 35 тирәсе булып дип кеткән идем.

- Спортчыларның нәтижәләрен ничек бәялисез?

- Журналистлар өчен чемпионат – мәгълүмат һәм чара, ә без тренерлар өчен үлбезнең көчле һәм көчсез яктары бик ачык күренәт орган урын. Нәтижәләр дәрәжәсе кетелгәнчә булды, дистанциянең стационар булмаган өлешләрен: стартлар һәм борылышларны башкару нәтижәләре алга китте. КНГ җитәкчесе Александр Борисович Кочергин ярыш эшчәнлегенә кинематик анализ ясыды – без барлык үл параметрларны алабыз – алар планлаштырылган модель характеристикаларга яқынайтыла. Барысы да спортчыларның шәхси планнары нигезендә башкарыла. Чирова Россия рекордын күеп, Европа чемпионатына сайланса да, үл Мәскәүгә кайтып, әзерлеген дәвам итәчәк. Минем карашымча бу бик дөрес һәм үл апрельдә нормативка сыешачак һәм Олимпия уеннарында яхшы чыгыш ясаычак.

- Никита Коновалов, Олег Костинның алтын медальләре берничә, алар турында ни әйтәрсез?

- Икесеннән дә канәгатьмен. ФИНА очколартаблицасын карадым – брасс белән 200 метрга йөзүдә Костинның нәтижәләре барысыныкыннан да югары. 900 очкодан югарырак нәтижә инде үл бик яхшы. Костин алгатабаинди урын алып – анысы аның көндәшнән тора инде.

- Җыелма команданың Европа чемпионатына әзерлек планы турында әйтә аласызмы?

- 18 нче ноябрьдә барыбыз да “Түгәрәк күл”гә җыелабыз. 29 нчы ноябрьгә кадәр үкү-өйрәнү җыены. Күпкөнә мәсьәләләрне хәл итәсе бар. Беренче чиратта, 50шәр метрлы 6 кыска эстафета. Спортчының түмбөчкәдә булу вакыты – эстафетаны тапшыру нәтижәләре бик зур роль уйнай. Анда 0,30 секундта, 0,10 секундта торуырга була. Без эстафеталарны даими кудырабыз, спортчылар җыелалар да шөгыльләнәләр. Икенчесе – спортчыларның бер өлеше тирәнтен медицина тикшеренүе узаргата иешләр. Өченчесе – киёмнәр. Дүртенчесе – безне бер яки ике тапкыр булачак күчмә допинг-контроль кетә. Спортчыларыбызның т улысынча чиста икәнлекләренә инанмый т орып беркемдә беркем кетми.

- Минимум-максимум бурычы т орамы?

- Юк. Мин тренерлар һәм спортчылар алдына беләт орып кышкы зур шөгыльләнү циклында әзерлекне арттык көчәйтмәскә дигән бурыч куйдым. Күпчелек минем киңәшкә колак салды. Беринди планлы бурычта куймадым. Үзегездә аңлы т органсыздыр, тауларда әзерлектән соң 20 көннән соң спортчыларның күпчелегенә нәтижәләре югарырак булырга тиеш инде.

- Израильдәнинди шартлар?

- Чемпионат декабрьнең 2 сөннән бсына кадәр узачак. Турнир ике ванналы яңа ярыш бассейнында узачак – үл Израильнең Физик культ ураинститутында. Ерак яшәмәчәкбез, кунакханә Урта диңгез ярында булачак.

- Рекордлар саны белән шатландырган юниорлар турында ниләр әйтәрсез?

- Өмет ле яшьләребез үсеп килүгә һәм безнең ышанычларны аклауларыны бик шатбыз, алар иртәме-соңмы чын спортчылар булып җитешәчәкләр.

“Спорт проектлары башкарма дирекциясе” КБАО матбугат хезмәте



[ЯҢАЛЫКЛАР ТАСМАСЫНАЧАРГА](#)