

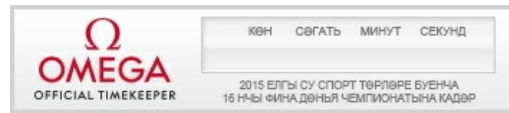


FINA WORLD CHAMPIONSHIPS  
**KAZAN**  
RUSSIA 2015

Су спорт төрләре буенча 16 нчы  
ФИНА дөнья чемпионаты

Water of Life

24 июль - 9 август 2015



## НИКИТА КОНОВАЛОВ: “ДИСТАНЦИЯНЕ ЙӨЗЕП УЗУ ҺӘМ АННАН КАНӘГАТЬЛЕК АЛУ МӨНИМ”

🕒 16.11.2015, 11:20  
СПОРТ

Омскидан килгән 25 яшьлек спортчы 4 яшеннән йөзә башлаган. Быел үл Казанда узган атнада тәмамланган Россия чемпионаты кысаларында 5 тапкыр Россия чемпионы булды.

2009 елда баттерфляй белән 50 метрга йөзүдә Россия чемпионы булып танылган Коновалов үзенең спортчы итәп күрсәтә башлады. Кемгәдер үл “Warcraft” уенындагы күзгә бәрелеп тораган татуировкалы йөзүче, кем өчендер дөнья вице-чемпионы (2009 ел), кыска суда дөнья вице-чемпионы (2010 ел), 25 метрлы бассейнда ил, Европа һәм дөнья күләмендәге даими призер.

Казанда узган турнирда Волгоград өлкәсе өчен чыгыш ясаган Коновалов 5 алтын медаль (50, 100 метр – баттерфляй, 100 метр – аркада, эстафета 4x50 метр ирекле стиль, 4x100 метр комплекс) һәм 1 көмеш медаль (4x100 ирекле стиль) алды.

- Ярышларда иң яхшы нәтижәләр “абсолют”ында жиңәсем килә. Тиздән бүтөлгем торма ашар дип үйлийм. Әлегә барып чыкмый, чөнки очколар тәблицасы брасс белән йөзүчеләргә өстенлек бирә. Брасс белән йөзүчеләр нәтижәләренә түбәнрәк бирәләр, әмма очколарны күбрәк алалар.

- Сезнең өчен иң мөһиме нинди дистанция иде?

- Аерым бер дистанция юк иде, ярыш үзә мөһим.

Теге сезон әллә ни отышлы булмады, формага да килеп бетмәгән идем. Яз, жәй буге, күпме генә тырышсам да, аерым бер тизлеккә чыга алмадым. Нәтижәләр дә яхшы түгел иде. Дистанциядә йөзгәндә бар көчемне исраф итә алмый идем. Мораль яктан көчле булып өчен үз нәтижәләремә кайту бик мөһим иде миңа.

- Тренерлар канәгатме?

- Әйе, житәкчебез Виктор Борисович Авдиенко да шат, безнең медальләренә канәгат ыләндерә.

- Европа чемпионатына нинди фаразлар?

- Анда кем булып һәм нинди формада булыр әле билгесез, житмәсә, олимпиада елы. Кемдәрт өлкә ятып калырга, кемдә киресенчә, дөнья рекордлары куярга мөмкин.

- Сезнең өчен бу мөһим ярышлар булачакмы?

- Әйе, минем өчен барлык ярышлар да, хәтта Кореядагы Хәрби уеннар да мөһим. Дөрес, мин анда идеаль формада түгел идем, әмма дельфинның да, кроль белән дә, аркада да йөзем. 6 медаль алып кайту уымны кайт качкына т улысынча төшендем әле. Дистанциянең нинди булуы мөһим түгел, аны йөзеп чыгудан рәхәтлек алу мөһим.

- Сезнең карашка тугын кем үзен Россия чемпионатында яхшы яктан күрсәтте?

- Көч-чыдамлык күрсәткеләре ягыннан - Сергей Фесиков. Әле ул идеаль формада түгел. Европа чемпионатында ул иң яхшы вакыттын күрсәттер дип үйлийм. Аңа авыр икәнлегә күренә, әмма ул көрәшә, артта калмый. Вячеслав Синькевич белән дә шулай үк. Аның белән бер бер тренердә, бер бригадда шөгыльләнәбез. Ул үз нәтижәләренә кайта башлады - бу исә жиңел бирелми. Ул бик озун юл узган һәм кабат лидер булырга теләүче кеше. Барысы да берьюлы эшләнми, узган ел үл ярымфиналга да эләкмәгән иде, быел призер булды - аның чыгышлары шатландыра.

- Сезгә нәрсә өстендә эшләргә кирәк әле?

- Фәнни житәкче йөзешнең барлык өлешләрен дә фототагәт өшерә һәм миңа алып килә. Фотолар алып

килде – Чад ле Кло белән чагышт ырганда дельфин 50-100 һәм Мэтъ Греверс белән чагышт ырганда – жылкә. Дист анция өлешләрәндә мин алардан өст енрәк, әмма миңа борылышларда т излек һәм т ехник элемент ларны башкару ост алыгы жит еп бет ми – т ит уллы спорт чыларның миннән өст енлеге бары т ик т ехник якт ан. Алар көчләрәк ахры – борылышт ан бик т из эт елеп кит әләр, миңа бү жит ми әле. Шуны шомарт сам, минем нәт ижәләрем яхшырачак.

- Олимпиадага өлгерерсезме соң?

- Анда зур су, бер борылыш. Анда миңа бү йогынты ясамас дип ышанам. Дист анциядә т излек белән алдырырбыз. Барысы да баып чыгар дип уйлыйм. Тырышырмын.

“Спорт проект лары башкарма дирекциясе” КБАО мат бугат хезмәте



---

[ЯНАЛЫКЛАР ТАСМАСЫНАЧАРГА](#)